



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Мишелевская

СОШ №10

19

Г.Д. Вишнякова

08

2024г.

**План работы заседаний поста «Здоровье+»
На 2024-2025 учебный год.**

№ п\п	Рассматриваемые вопросы	Сроки
1.	1.1. Выбор и утверждение состава Совета профилактики поста «Здоровье +» на 2024-2025 учебный год. 1.2. Формирование и корректировка банка данных на учащихся «группы риска», склонных к употреблению ПАВ. 1.3. О проведении социально-психологического тестирования.	Сентябрь
2.	2.1. Профилактическая работа с учащимися, склонность к употреблению ПАВ. 2.2. О постановке на учет поста «Здоровье+» учащихся, склонных к употреблению ПАВ. 2.3. Информация по организации занятости учащихся «группы риска» в объединениях ДО 2.4. Занятость учащихся «группы риска», состоящих на учете поста «Здоровье+» во время осенних каникул.	Октябрь
3.	3.1. Информация по организации занятости учащихся «группы риска» в объединениях ДО 3.2. Занятость учащихся «группы риска», состоящих на учете поста «Здоровье+» во время зимних каникул 3.3. Профилактическая работа с учащимися, склонными к употреблению ПАВ.	Декабрь
4.	4.1. Отчеты классных руководителей по работе с учащимися и семьями «группы риска», склонными к употреблению ПАВ. 4.2. О снятии с учета поста «Здоровье+» учащихся «группы риска» 4.3. Занятость учащихся «группы риска», состоящих на учете поста «Здоровье+» во время весенних каникул. 4.4. О проведении медосмотра в рамках социально-психологического тестирования. 4.5. Профилактическая работа с учащимися, склонными к употреблению ПАВ.	Март
5.	5.1. Занятость учащихся «группы риска», состоящих на учете поста «Здоровье+», в органах системы профилактики во время летних каникул. 5.2. Подведение итогов работы Совета профилактики поста «Здоровье+» (анализ работы за 2024-2025 учебный год). 5.3. Составление плана-проекта работы Совета по профилактике на 2025-2026 учебный год.	Май

Социальное партнерство

№	Учреждение	Социальный партнер
1.	ОКДН Мишелевское МО Специалист по работе с населением Мишелевского МО	Кривель А.М. Белобородова С.В.
2.	ОГКУ СО «СРЦН для несовершеннолетних Усольского района» Директор ОПППСид Специалист отделения ОПППСид	Полубаркина Л.В. Алферова Е.А.
3.	ОДН, УУП ОП МО МВД России «Усольский». Инспектор	Снегирева У.А. Рубина Т.С.
4.	МКУК «КСК»	Очигава А.В.
5.	ОГБУЗ «Усольская городская больница»,	Кияницкая Н.Н. Метляева Л.М.
6.	РЦГТ	Литовкина Е.В.
7.	Исполнитель региональной системы по профилактике наркомании ОГКУ «Центр профилактики наркомании» секретарь комиссии	Мишина И.И.

**Работа поста «Здоровье +»
на 2024-2025 учебный год по направлениям**

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения; -охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»; - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН; -участие в волонтерском движении; -участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; -участие в районных и областных акциях
2.	Профилактическая работа с учащимися "группы риска"	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения и охват полезной досуговой занятостью; -проведение индивидуальных (групповых) бесед; -организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН, исполнитель региональной системы по профилактике наркомании ОГКУ «Центр профилактики наркомании». -проведение рейдов и просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»; -привлечение к участию в профилактических акциях.
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> -проведение общешкольных родительских тематических собраний; -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки; -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -организация рейдов по поселку в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> -организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; -формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> -проведение анкетирования, тестирования; -осуществление мониторинга.

Формы и методы работы по направлениям деятельности общественного поста «Здоровья+» 2024- 2025 учебный год

Направление	Формы и методы работы (наименование/охват)
Профилактическая работа с учащимися	<p>Групповые:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Акция «Подари улыбку классу» 2. «Мы за ЗОЖ» классные часы 3. Просмотр видеофильмов с целью формирования правильного представления о ЗОЖ 4. Раздача информационных буклетов «Детский телефон доверия» 5. Логотип класса свободного от курения Творческие работы «Мы за чистые легкие» 6. Беседы о вреде курения 7. Тренинг «Учимся общаться и взаимодействовать без табака» 8. Слоганы против курения 9. Коррекционные занятия направленные на повышение самооценки 10. Классные часы «Я выбираю здоровый образ жизни» 11. Просмотр видеофильма «Знай и помни, что бы жить» 12. Раздача памяток по мерам борьбы со СПИДом 13. Мини-викторины о вредных привычках 14. Просмотр видеофильма «Наркотики-секреты манипуляции» «Алкоголь- секреты манипуляции». 15. Раздача информационных листовок по профилактике употребления психоактивных веществ 16. Разработка листовок по профилактике наркомании 17. Круглый стол «Учимся жить без вредных привычек» <p>Индивидуальные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с обучающимися состоящими на учете поста «Здоровье+» «Правильное формирование ЗОЖ» 2. Беседы о вреде психоактивных веществ «Ты попал в беду» 3. Беседа «Мы за ЗОЖ» 4. Профилактические рейды «Подросток»
Работа с родителями	<p>Групповые</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка и проведение социально-психологического тестирования с целью выявления риска зависимого поведения. <p>Индивидуальные</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Посещение на дому проблемных обучающихся, беседы с их родителями, установление причин отклоняющегося поведения 2. Разработка и раздача информационных буклетов «Признаки употребления психоактивных веществ».
Организационно-методическая работа с педагогами	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка и проведение социально-психологического тестирования с целью выявления риска зависимого поведения. 2. Подготовка и проведение областных профилактических недель и акций.
Диагностическая работа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение социально-психологического тестирования с целью выявления риска зависимого поведения. 2. Проведение анкетирования на тему «Здоровый образ жизни».
Социальное партнерство	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совместные посещения с инспектором ОДН на дому проблемных обучающихся, беседы с их родителями. 2. Проведение лекций, бесед инспектором ОДН, представителем «Центра профилактики наркомании».

**Формы контроля работы поста «Здоровье +»
2024 -2025 учебный год**

1. Акция
2. Круглый стол
3. Беседа
4. Лекторий
5. Тренинг
6. Классные часы
7. Индивидуальные и групповые консультации

**План работы поста «Здоровье+»
на 2024-2025 учебный год по месяцам.**

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ь			
<p>1. Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность, посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября).</p> <p>2. Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября).</p> <p>3. Подготовка к социально-психологическому тестированию.</p>	<p>1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.</p> <p>2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей.</p> <p>3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>4. Анкетирование 8-9 кл на тему «Терроризм. Противодействие терроризму»</p>	<p>1. Районный конкурс «Лучшая педагогическая разработка по профилактике социально–негативных явлений»</p> <p>2. Областной семинар: «Проведение социально-психологического тестирования обучающихся образовательных организаций Иркутской области в 2024-2025 учебном году с использованием единой методики социально-психологического тестирования»:</p>	<p>1. Индивидуальное консультирование по проблемам.</p> <p>2. Рейд по улицам поселка в вечернее время по выявлению учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>3. Родительское собрание «Привязанность и безусловная любовь»</p> <p>4. Родительское собрание по вопросам социально-психологического тестирования обучающихся.</p>
О К Т Я Б Р Ь			
<p>1. Обновление тематического стенда «Здоровье+».</p> <p>2. Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню</p>	<p>1. Анкетирование</p> <p>2. «Эмоциональное состояние обучающихся» 7-8кл</p> <p>3. Анкетирование «Отношение подростков к пагубным привычкам»</p> <p>4. Контроль посещаемости и</p>	<p>1. Анализ проведения свободного времени школьников.</p> <p>2. МО классных руководителей 7-11 классов</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Вебинар для родителей «Профилактика употребления ПАВ у подростков»</p>

<p>трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)</p> <p>3. Проведение социально-психологического тестирования</p>	<p>успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>1. Проведение СПТ.</p>	<p>«Профилактика наркомании, негативных привычек.</p> <p>3. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p> <p>4. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.</p>	
Н О Я Б Р Ь			
<p>1.Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному дню толерантности.</p> <p>2.Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения.</p>	<p>Анкетирование «Мониторинг этнотолерантности» 8-9 кл.</p>	<p>Заседание МО «Результаты СПТ» Анализ результатов СПТ, корректировка воспитательного плана работы</p>	<p>1.Общешкольное родительское собрание с участием фельдшера, инспектора ОДН: «Как уберечь своего ребенка от беды», «Профилактика правонарушений среди подростков».</p> <p>2. Собрание в 7-11 классах. «Результаты СПТ»</p> <p>3. Индивидуальные консультации с родителями по результатам СПТ.</p>
Д Е К А Б Р Ь			
<p>1. Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря).</p> <p>2. Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря).</p> <p>3. Классные часы</p>	<p>1. Анкетирование уч-ся на знание проблемы ВИЧ/СПИД</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>3. Анкетирование «Оценка психологической безопасности образовательной среды»</p>	<p>1. Анализ работы Поста «Здоровье +»</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении употребления ПАВ.</p> <p>2. Рейд родительской общественности в составе поста «Здоровье +» в вечернее время по поселку.</p> <p>3.Общешкольное</p>

<p>«Закон обо мне. Мне о законе» (5-7 кл) 4.Занятие «Закон и мы. Проступок. Правонарушение. Преступление» (8-9 кл)</p>			<p>родительское собрание «Здоровая семья»; 3. Родительское собрание с элементами тренинга «Как научить ребенка быть ответственным за свои поступки» (5-9 кл)</p>
Я Н В А Р Ь			
<p>1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. 3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ. 4. Занятие «Я контролирую гнев» (5-6 классы, профилактика буллинга)</p>	<p>1. «Уровень школьной тревожности» 9-кл 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>Практикум для педагогов «Эффективная техника работы с мотивацией и ленью»</p>	<p>1. Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»</p>
Ф Е В Р А Л Ь			
<p>1. Областная акция: «Аукцион Добрых дел», посвященная Международному дню спонтанного проявления доброты. 2. Занятие с элементами тренинга «Мои чувства: умение осознавать свои чувства,</p>	<p>1. Исследование уровня тревожности учащихся.</p>	<p>Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p>	<p>1. Родительский лекторий для родителей учащихся 9 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в районе». 2. Классные собрания «Понять, чтобы уберечь». (7-8кл)</p>

<p>принимать, выразить, не причиняя вреда себе и окружающим» (8-9 кл)</p> <p>3. Занятие «Как противостоять агрессии» (7 классы), (буллинг)</p>			
МАРТ			
<p>1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта).</p> <p>2. Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгую смертью».</p> <p>3. Беседы по профилактике употребления ПАВ и правонарушений с представителями ОДН</p>	<p>Анкетирование учащихся 5-9 классов на тему «Твоя жизненная позиция»</p>	<p>1. Оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики зависимости от ПАВ.</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>	<p>Родительское собрание «Выбор профессии: роль семьи в профессиональном самоопределении учащегося» (8-9 кл)</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>
АПРЕЛЬ			
<p>1. Единая Неделя профилактик и от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья «Жизнь! Здоровье!»</p>	<p>1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p>	<p>1. Информирование родителей по теме «Безопасность в киберпространстве»</p>

<p>Красота!» (7 апреля).</p>			
<p>М А Й</p>			
<p>1. Единая профилактическая акции-челендж «Жизнь! Здоровье! Выбор!», посвященная Всемирному дню борьбы с курением (31 мая) 2. Классный час «Как не стать жертвой преступления (собственная безопасность)» (1-6 кл)</p>	<p>Анкетирование «Моё отношение к курению»</p>	<p>1. Анализ работы поста «Здоровье+» за 2024-2025 учебный год.</p>	<p>1. Рейд по поселку с привлечением инспектора ОДН по выявлению учащихся девиантного поведения.</p>
<p>И Ю НЬ</p>			
<p>1. Организация походов, экскурсий, поездок. 2. Акция «Летний лагерь-территория здоровья»</p>	<p>Работа с учащимися по отдельному плану на лето.</p>		