

Аннотация

к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Всё, что тебя касается»
для 7-х классов
2024 - 2025 учебный год

Рабочая программа по предмету внеурочной деятельности «Все, что тебя касается» для учащихся 7 классов, разработана на основе требований к предметным результатам МБОУ «Мишелевская СОШ №19» на 2024-2025 учебный год в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС ООО);
- Уставом ОО.

Данная программа основана на ценностях, актуальных для человека 13-17 лет. В этом возрасте идет активный поиск ответов на множество вопросов: Кто я? Какой я? С кем я? Как меня воспринимают? Почему я так поступаю? Почему так поступают со мной? Кем и каким я буду? Именно на эти вопросы участники (самостоятельно) должны найти ответы в процессе наших занятий.

Цель: способствовать формированию уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое здоровье.

Задачи:

1. Сообщение новой информации. Участники должны узнать, что такое кризисные ситуации, конфликты и его типы, зависимости.
2. Формирование заинтересованного отношения к теме здоровья. Через «эмоциональную включенность» участники должны сформировать собственное отношение к разным формам рискованного поведения и конструктивным способам решения проблем; понять, что их здоровье – в их руках.
3. Формирование поведенческих навыков ответственного отношения к своему здоровью.

Программа состоит из курса тренинговых занятий. Количество - 16 часов.

Одно занятие в неделю, продолжительностью 1 час, в течение 1 полугодия 2024-2025 учебного года.