

Что сказать ребёнку, чтобы он выжил в школьной бойне

В последнее время в российских школах произошло сразу несколько шокирующих нападений. Как вести себя детям в случае школьной атаки? Какие советы стоит дать своему ребёнку, чтобы он не пострадал во время нападения? Специалисты по безопасности и психологи подготовили свод простых, но эффективных рекомендаций.

Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить. Твоя задача — спасти свою жизнь, поэтому, если ты слышишь выстрелы или крики в другой части школы, беги к выходу. И не трать время на манёвры и уклонения — просто беги к двери как можно быстрее.



Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями. Потом вы успеете поговорить, а сейчас — спасайтесь



Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению. Сними неудобную обувь, брось вещи — сейчас тебе нужно действовать быстро.



Если убежать не получается — прячься

Большинство нападающих обезвреживают в первые 10–15 минут. Твоя задача — не попасться на глаза преступнику в течение этого времени. Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.



Забаррикадируй дверь

У тебя наверняка нет ключа от класса, но ты можешь помешать атакователю войти, завалив дверь. Для этого можно придвинуть ко входу парты, стулья и даже шкафчики.

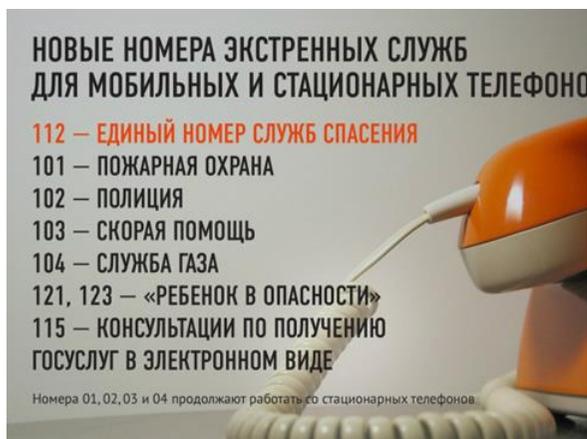


**Немедленно выключите свет,
закройте шторы, опустите
жалюзи**



Это снизит вероятность того, что стрелок войдет в класс, и немного увеличит твой шанс на выживание, если стрелок это сделает и там будет темно.

ЗВОНИТЕ



Найди укрытие

Укрытие скроет тебя от глаз стрелка. Прячься под партой, в шкафах или в любом другом укромном месте.

Если спрятаться некуда, ляг на пол вдоль стены, чтобы свести к минимуму вероятность попадания в тебя случайной пули.

Отключи всё, что может шуметь (издавать звук)



**Помните, что нападение на
стрелка – это ваш самый
крайний и последний вариант**



Если нападаешь – не медли. Любое замешательство может стоить тебе жизни

НАПАДЕНИЕ – ЭТО САМЫЙ КРАЙНИЙ ВАРИАНТ, КОГДА ВЫБОР ТОЛЬКО МЕЖДУ: УМЕРЕТЬ ИЛИ НАПАСТЬ

Попытки наладить контакт со стрелком, спросить его, что он делает, или умолять сохранить тебе жизнь, не доказали на практике своей эффективности в общении со стрелками. Не трать свое время на попытки поговорить с ними.

t.me/krim_inn

 Инна Фомина [@crime_inn](https://www.instagram.com/crime_inn)

