

# ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ СТРЕЛЬБУ

## ИНСТРУКЦИЯ К ДЕЙСТВИЮ (текстовое сопровождение к презентации)

Хотя это маловероятно, но стрельба может произойти в любой школе или офисе.

Стоит быть готовым и заранее знать, как необходимо действовать в подобных ситуациях.

---

*Бегство всегда должно быть вашим главным приоритетом, но будьте готовы прятаться или бороться за свою жизнь, если нет безопасного пути к отступлению.*

---

### Существует три основных способа действия

#### 1. Убегайте, как только появится возможность.

Ваш лучший шанс выжить во время стрельбы – убежать из этого места как можно быстрее.

*Исключением может быть случай, когда путь к бегству лежит через место стрельбы или есть вероятность попасть в поле зрения стрелка. Тогда бегство сразу же отпадает как способ действия*

#### ✓ Знайте план эвакуации

Подготовьтесь заранее, определив все выходы из помещений, где вы проводите больше всего времени (учёба, работа). Сюда входят аварийные выходы, пожарные лестницы и окна. В идеале проработайте с классным руководителем и спланируйте как минимум два пути эвакуации из школы или с рабочего места на случай, если стрелок блокирует один из них. Не исключайте из плана побега окна на втором этаже. Возможно, при побеге (прыжок с высоты) будет вероятность получить порезы и травмы – будьте к этому готовы морально. Жизнь дороже!

---

*98% стрелков действуют в одиночку. Если вы сможете избежать того места, где слышны выстрелы, вы будете (скорее всего) в безопасности.*

---

Не включайте пожарную сигнализацию, даже при попытке эвакуировать других. Процедуры эвакуации при пожаре и при стрельбе совершенно разные, и включение пожарной сигнализации в результате может увеличить риск увеличения числа жертв.

*Исключение: если надо сообщить службам о стрельбе, но телефона нет, тогда активация охранной сигнализации может быть единственным выходом.*

- ✓ Реагируйте немедленно

Не замиряйте и не тратьте время на обсуждение вариантов. Найдите путь к отступлению и начинайте бежать.

- ✓ Если у вас есть обувь, которая мешает вам бежать, снимите ее.
- ✓ Оставьте свои вещи.

Если вы решили, что лучше всего бежать, тогда оставьте свои личные вещи, сумку, рюкзак, одежду. Хотя, возможно, первым желанием может быть – забрать свои вещи с собой – ни одна из них не так важно, как ваша жизнь.

- ✓ Бегите прямо к выходу.

Не замедляйте шаг, совершая маневры уклонения, такие как бег зигзагообразно или пригибаясь на бегу. Бегите как можно быстрее, прямо в безопасное место. Тактика зигзага или наклонов действует только если стрелок целится прямо в вас и использует оружие с низкой скорострельностью. Обычно лучшим вариантом является быстрое бегство по самой короткой траектории.

*Единственным исключением является ситуация, когда вы вынуждены бежать в пределах видимости стреляющего, в зоне с большим количеством укрытий между вами и выходом. В этом случае бег от препятствия к препятствию может быть вашим лучшим шансом.*

- ✓ Берите с собой людей.

Во время бега зовите тех, кто встречается у вас на пути, бежать. Если кто-то выглядит дезориентированным или слишком напуганным, чтобы двигаться,

хватайте этого человека и тащите его за собой. Скажите, что бегство имеет решающее значение для их выживания. Если вы бежите в большой группе, в вас будет сложнее стрелять по отдельности, и у вас будет численное преимущество, если вы столкнетесь со стрелком. Но если есть вариант такой стрельбы – лучше отказаться от бегства.

- ✓ Берите предметы, которые можно использовать в качестве оружия или защиты только в том случае, если это удобно.

Если вы случайно увидите острый или тупой предмет, который можно нести во время бега, хватайте его. Не тратьте время на поиски чего-либо.

## 2. Прячьтесь

Выбирайте этот способ действий, если бежать невозможно.

Потребуется всего несколько секунд, чтобы определить, возможно ли бегство. Если стрелок быстро приближается к вашему классу, или если он блокирует единственный путь к отступлению, или если вы не уверены, что убегая, не нарветесь на стрелка, немедленно начинайте прятаться и забаррикадируйтесь.

Почему «прятаться» – это второй способ, а не первый? Потому что вы невольно окажитесь в ловушке, заперты в одном месте. Однако большинство массовых перестрелок заканчиваются в течение 10 – 15 минут. Если вы сможете не попасть стрелку так долго – сделайте это.

---

*Разделите задания с другими одноклассниками, людьми в классе/помещении, где вы решили прятаться*

---

Если в классе (комнате) есть помимо вас другие дети/взрослые привлечите их внимание и поручите им следующие задачи (каждая из них более подробно описана ниже):

- Один человек должен позвонить по номеру 112 (самый уравновешенный, который четко и спокойно, без паники, сможет объяснить, что происходит)
- Одна группа детей должна запереть и забаррикадировать дверь.
- Одна группа детей должна найти все, что может быть использовано в качестве оружия.

- ✓ Выключите свет.

Немедленно выключите свет в классе, закройте шторы, опустите жалюзи. Это снизит вероятность того, что стрелок войдет в класс, и немного увеличит ваши шансы на выживание, если он все же это сделает и там будет темно.

- ✓ Заприте и забаррикадируйте дверь.

Немедленно закройте дверь на ключ и сделайте все возможное, чтобы стрелку было труднее проникнуть внутрь. Помните, что у большинства стрелков есть некоторое время до появления полиции, и они не заинтересованы в том, чтобы идти по пути наибольшего сопротивления. Заприте дверь, поставьте на нее дверной упор и немедленно сдвиньте тяжелую мебель, такую как парты, столы и стулья, перед дверью. Создайте целую баррикаду.

- ✓ Держитесь подальше от всех дверей и окон.

Если стрелок приближается, отойдите от двери как можно скорее. Даже если вы не окончили баррикаду.

Если дверь открывается наружу, баррикада задержит стрелка лишь на мгновение. Возможно, не стоит тратить время и перекрывать потенциальный путь к отступлению.

- ✓ Звоните 112

Массовая стрельба обычно продолжается в течение пяти минут, прежде чем хоть кто-либо вызовет полицию. Четко называйте адрес и говорите, что в школе стрельба. Постарайтесь взять себя в руки. По возможности используйте стационарный телефон вместо мобильного, чтобы полиция могла автоматически отследить звонок. Если вы не можете дозвониться до 112, звоните родителям. Если телефона нет, попытайтесь активировать потолочную пожарную сигнализацию.

- ✓ Возьмите любые предметы, которые сможете найти и использовать как оружие.

Осмотрите комнату, где вы спрячетесь, и найдите все, что можно использовать в качестве оружия. Это может быть степлер или острые ножницы, которые вы найдете на столе учителя, горячий кофе на кухне вашего офиса, мензурки или опасные реагенты (например, серная кислота) в кабинете химии, или что-нибудь острое, тяжелое, сделанное из стекла. Держите этот предмет при себе, если стрелок войдет в комнату, где вы находитесь. Возможно, придется сражаться.

Помните, даже небольшие брошенные предметы могут задержать стрелка, особенно если большая группа людей работает вместе. Хотя, очевидно, это последнее средство.

- ✓ Найдите укрытие.

Термин «укрытие» относится к барьерам, которые остановят пулю. Кирпичные или бетонные стены, стальные опорные балки зданий или толстые деревья являются наиболее распространенными примерами. Если вы оказались заперты в комнате, лучшим вариантом будет массивный предмет мебели, такой как тяжелый письменный стол или сейф. В идеале найдите место, которое не ограничивает ваши передвижения. Если ситуация изменится, вы хотите иметь возможность добежать до выхода как можно быстрее.

Если подобного рода укрытия недоступны – все равно надо спрятаться там, где вы будете скрыты от прямой видимости стрелка (пусть это даже не защитит от выстрелов). Прячьтесь под партой, в шкафах или в любом другом укромном месте.

Пригнитесь низко к земле, чтобы свести к минимуму вероятность попадания в вас шальной пули.

- ✓ Выключите все, что производит шум.

Отключите свой мобильный телефон и другую электронику, чтобы звук не побудил стрелка приблизиться к вам, или поставьте на беззвучный и уберите вибрацию.

- ✓ Постарайтесь сохранять спокойствие.

Хотя это может показаться почти невозможным, крайне важно сохранять абсолютную тишину. Скажите людям, что хныканье или плач, крики только повысят вероятность того, что стрелок найдет вас.

Будьте морально готовы к тому, что стрелок войдет в комнату и найдет вас.

### *3. Атака стрелка*

Помните, что нападение на стрелка – это ваш самый крайний и последний вариант.

Вы не должны выскакивать из своего укрытия и нападать на стрелка, если он приближается.

---

*Вам следует сражаться с ними, только если вы уверены, что вас застрелят, если вы ничего не предпримете.*

---

- ✓ Не пытайтесь урезонивать (пристыдить) стрелявшего или умолять сохранить вам жизнь.

Попытки наладить контакт со стрелком, спросить его, что он делает, или умолять сохранить вам жизнь, не доказали на практике своей эффективности в общении со стрелками. Не тратьте свое время на попытки поговорить с ними.

- ✓ Создайте путаницу, неразбериху.

Сотрудничайте с другими ребятами, чтобы создать неразбериху. Если вы находитесь в группе людей и не можете избежать стрельбы, ваш лучший шанс - создать как можно больше шума и движения. Крики, бросание предметов и бегство дадут вам несколько дополнительных секунд, чтобы покинуть класс, когда стрелок войдет, или напасть на стрелка, если пути к отступлению нет.

- ✓ Атакуйте стрелка любыми доступными вам предметами.

Используйте ножницы, вазу или любые другие острые или тяжелые предметы, чтобы атаковать стрелка, как только окажетесь в непосредственной близости. Даже острая шариковая ручка лучше, чем ничего. Вы боретесь за свою жизнь, и каждая секунда на счету.

---

*Внимание, это абсолютно крайнее средство.*

---

- ✓ Цельтесь как можно выше.

Постарайтесь ранить стрелка в лицо, глаза, плечи, шею или руки, чтобы у него было больше шансов выпустить оружие. Вы должны ударить в шею (кадык у мальчиков), выколоть им глаза или ранить в руку, делая все возможное, чтобы заставить стрелка выронить оружие или забрать его.

Бейте промежность – это эффективно, если это мальчик, но даже девочку такой удар может ранить, отвлечь и обескуражить.

---

*Решитесь на атаку. Оказавшись в такой ситуации, нерешительность или паника могут привести к летальному исходу. Будьте как можно агрессивнее, атакуйте всем, чем сможете. Не пытайтесь убежать или прекратить борьбу, даже если вы ранены в ногу или руку.*

---

## Когда придут экстренные службы

- 1) Первыми прибывают люди, задача которых найти стрелявшего и разобраться с ним, а не спасать людей (спецназ). Не покидайте укрытия и не становитесь у них на пути. Не мешайте им. Если вы ранены, дождитесь сотрудников МЧС, пожарных, медиков. Ждите, когда вас спасут.
- 2) Держите руки поднятыми. Когда вы окажетесь в пределах видимости полиции, поднимите руки и растопырьте пальцы, чтобы показать, что вы не представляете угрозы. Всегда держите руки на виду.
- 3) Расскажите полиции все, что вам известно. Если у вас есть какая-либо информация о местонахождении стрелка или типе оружия, сообщите об этом.
- 4) Если вы убегаете и вам навстречу попала полиция (спецназ), двигайтесь в том направлении, откуда они прибыли. Не останавливайтесь, чтобы спросить у них дорогу. Бегите в направлении, откуда прибыла полиция, держа руки поднятыми и на виду.
- 5) Немедленно подчиняйтесь инструкциям полиции. Делайте это как можно быстрее и без возражений.

---

### *Конечно, лучше попытаться предотвратить стрельбу*

---

- 1) Сообщайте о любых подозрительных действиях. Будьте бдительны и всегда сообщайте обо всём подозрительном классному руководителю, учителю, охране. Если ученик или коллега говорит об убийстве людей или угрожает принести нож или пистолет в школу, сообщите об этом учителю или в правоохранительные органы. Таким образом вы можете предотвратить катастрофу. Многие стрелки часто объявляют о своих планах заранее, чтобы покрасоваться. Не воспринимайте их поведение легкомысленно или в шутку и немедленно сообщайте об этом.
- 2) Обращайте внимание на людей (школьников) с большими сумками и предметами – сообщите охране.

---

*Будьте готовы к стрельбе.*

---

## Как поговорить с ребенком?

Страх перед реальностью — самый плохой способ обезопасить ребенка.

А наша реальность сейчас такова: В ШКОЛЕ МОЖЕТ БЫТЬ СТРЕЛЬБА!

С ребёнком надо говорить так, чтобы сформировать разумное отношение к этой опасности. Это значит, что мы не отрицаем наличие опасности, а говорим о ней и объясняем как её, так и что делать.

Надо объяснить, что стрельба, убийства есть, но людей, которые совершают это намного меньше, чем тех, кто никогда так не поступит.

Отвлеченные разговоры про стрельбу в школе с детьми бесполезны

Без примеров единицы (даже среди взрослых) воспримут эту тему серьезно

Поэтому найдите конкретный случай и говорите на основе этого примера (на YouTube их масса).

Говорите на постоянной основе, а не когда в школе произойдет очередная стрельба (слава богу, эти случаи пока редки для нашего общества)

*Вспомните, как у нас всегда бывает: что-то случилось   
шок  обсуждение  попытка или принятие каких-то  
разовых превентивных мер  забыли до следующего раза –  
так мы никого не обезопасим и не научим*

Поэтому обсуждать безусловно надо, но!!! на примерах, чтоб ребята включились в разговор, без лишней теории и вводных, не стеснясь неформальных обращений, — так информация с большей вероятностью запомнится

Организуйте классный час

Покажите презентацию

А потом покажите видео со стрелком (заранее скачайте) и обсудите, кто как бы действовал. Обсудите путь отхода, выгляните из окон класса – можно ли спрыгнуть. Оцените возможность спрятаться и построить баррикады. Отработайте, как дети по команде залазят под парты.

Чтобы не вызвать страх у ребенка – ему надо объяснить.

Кроме того, не бойтесь провести простую аналогию: в автомобильных авариях гибнет в сотни раз больше людей, чем от действий стрелков, но все продолжают ездить на работу.

Главное помнить: разговоры о безопасности должны быть не разовой акцией, а периодичными - ребёнок должен помнить о простых правилах: всегда пристегиваться, переходить дорогу на зелёный свет светофора, не садиться к пьяным водителям, не садиться в машину к незнакомым людям и т.д. - тогда он поймет: безопасность во многом зависит от него самого, и если он будет соблюдать правила, это увеличит его шансы остаться невредимым.

Он должен утвердительно ответить на вопрос:

«Ты знаешь, что делать, если в школе или на улице случится теракт или стрельба?»

Поэтому подготовьте ребенка к этой ситуации

Каждый ребенок должен знать, что делать в любой из опасных ситуаций. Не важно, что это – стрельба в школе, теракт или авария на дороге.

Помните!!! Ребёнок должен не бояться, а быть готовым

У ребёнка должна быть уверенность, что выход есть всегда

Сама подача материала напрямую зависит от возраста.

Если это младшеклассник - то лучше дать ему простые для запоминания Ц.У.

У детей постарше (с 11-12 лет) уже появляется чувство ответственности за себя и за окружающих, вам важно укрепить его. Разберите с ним причины стрельбы (буллинг), обсудите их. Не бойтесь «страшной темы», спрашивайте прямо, подталкивая к рассуждениям: «Как думаешь, почему там стреляли?», «Зачем это может быть нужно?».

Подросток способен действовать более самостоятельно, чем ребенок 6-8 лет, и потому для него может быть мало простой инструкции, важно разобрать разные стратегии поведения.

---

***Поверьте, дети не такие уж неразумные, верьте в них и верьте им – если вы верите – они тоже будут уверены, что смогут***

---

Информация подготовлена:

Доцентом кафедры уголовного права и криминологии ВСИ МВД России

канд. юрид. наук, Инной Анатольевной Фоминой

Телеграмм: [https://t.me/krim\\_inn](https://t.me/krim_inn)

Инстаграм: Инна Фомина @crime\_inn